

IL MARE

Cosa serve?

Paracadute

I bambini devono distribuirsi attorno al Paracadute prendendo ognuno uno spicchio o una maniglia e, ritmicamente, scuotere il telo creando delle onde sulla superficie.

Per produrre questo movimento i bambini dovranno far oscillare il Paracadute a livello della vita, senza alzare le braccia sopra la testa o abbassarle fino alle ginocchia.

In base ai comandi dell'Istruttore sarà possibile variare l'intensità del movimento del Paracadute.

Come lo proponiamo noi?

L'Istruttore dirà ai bambini di non aver mai visto il mare ma di desiderare almeno immaginarlo ricreandone i movimenti, scuotendo il Paracadute.

A comando chiederà di poterlo vedere:

-PIATTO→Paracadute rimarrà teso a livello della vita ed i bambini dovranno semplicemente dondolarsi a destra e a Sinistra)

-CALMO→si alzeranno e abbasseranno le mani lentamente

-AGITATO→i movimenti delle mano saranno ripetuti velocemente

-IN BURRASCA→scuotere energeticamente su e giù il Paracadute e saltellando sul posto

Il gioco si concluderà con l'Istruttore che fermerà tutti dicendo di avere un gran mal di mare