

I benefici sociali superano i benefici fisici

L'educazione fisica facilita notevolmente la creazione di connessioni tra i bambini e promuove le interazioni sociali in quanto è molto interattiva. La ricerca mostra che i benefici sociali dell'educazione fisica superano di gran lunga i benefici fisici (i benefici fisici sono solo circa il 20% in confronto).

È un punto importante da ricordare come allenatore e ancora più importante educare i genitori a riguardo.

Tutti i bambini beneficiano molto dell'educazione fisica, talento o meno.