

# FOTO DI CORAGGIO

## Cosa serve?

### **Panchina, Sedia, Spalliera, Mattoni, Sgabelli**

In questo gioco sono richieste “posizioni di coraggio” in quanto la stabilità del corpo verrà compromessa dal fatto che il bambino si troverà sopra ad un attrezzo: una panca, una sedia, la spalliera, dei gradini...

Inoltre, lo scatto della foto richiede di mantenere la posizione per almeno 3 secondi.

Infatti, quando l'Insegnante o il Conduttore del gioco dà il via alle posizioni per la foto, i bambini devono fermarsi, assumere una nuova posizione e mantenerla dopo essersi arrampicarsi sopra a qualche appoggio.

Devono salire sulla struttura lentamente e con attenzione fino a che raggiungono la loro altezza preferita e si fermano: all'inizio la posizione per la fotografia deve essere resa più stabile possibile, pertanto la richiesta deve prevedere l'appoggio e la presa di tutti e quattro gli arti.

Si lascia giocare in questo modo fino a stabilizzare completamente il gioco nella difficoltà richiesta.

I bambini potranno cambiare posizione e struttura da risalire.

Successivamente si complica il gioco richiedendo ai bambini di risalire la struttura, però poi tentando di mantenere la posizione con la seguente sequenza: 1 presa e 2 appoggi, 1 presa ed 1 appoggio, 1 sola presa o 1 solo appoggio.

Si può variare ulteriormente la proposta e complicarla nella dinamica di squadra, richiedendo la foto di gruppo nella quale ciascun bambino, in una posizione raggiunta dopo essersi arrampicato, si coordina con quella assunta dal compagno o dai compagni che gli sono più prossimi, oppure salendo uno sull'altro per almeno 3 secondi

Se l'ambiente non presenta strutture per essere risalite, si propone la posizione di coppia in cui un bambino prende in braccio l'altro.

## **PER I PIU' PICCOLI**

Non si parla di foto ma di videoripresa ed i bambini si muovono come animali: gatti, polipi, conigli...