

GIOCOLIERI

Cosa serve?

Palle, Attrezzi vari da usare come ostacoli

A coppie, i bambini devono passarsi la palla mantenendola sempre in gioco, cioè cercando di non fermarla a lungo e di non farla cadere.

L'istruzione fondamentale da dare ai bambini è che devono variare ogni volta la parte del corpo utilizzata per l'azione: a tal fine, sono liberi di variare le stazioni(eretta, seduta...) in cui ricevono o rinviano la palla, a seconda della sua traiettoria

EVOLUZIONE DEL GIOCO

-Bersaglio multiplo: come il gioco base, ma con 4 bambini ed una palla

-Grande bersaglio: con 4 bambini ed una palla messi in circolo con tutto il gruppo che gioca contemporaneamente. Inizialmente si utilizza una sola palla, in seguito è possibile introdurne un'altra, soprattutto con i bambini più grandi

-La staffetta: i bambini si suddividono in più squadre; tutti i componenti della squadra in successione devono portare la palla da un punto di partenza ad un punto di arrivo lungo un breve percorso tortuoso, non lineare ed accidentato per la presenza di ostacoli, poi tornare indietro per consegnarla al compagno successivo. La palla può essere spinta solo con la parte del corpo nominata dall'Educatore. Ogni volta che un nuovo bambino inizia il percorso, cambia anche la parte del corpo con cui è richiesto di portare la palla. Questa variante può essere modificata:

- durante il percorso, l'Educatore chiede di cambiare la parte del corpo usata per spostare la palla

- in sostituzione o in aggiunta agli attrezzi, viene chiesto ai bambini di distribuirsi lungo il percorso: chi farà il percorso dovrà passare la palla a questi compagno, o passarla sopra o sotto di loro

- usare parti del corpo diverse da quelle usate da chi lo ha preceduto

- i bambini partono quando il compagno che lo precede è arrivato a metà percorso