

IL PALLONE

Cosa serve?

Palloni leggeri

L'Educatore invita i bambini a giocare con la palla loro assegnata (una per bambino), facendola rimbalzare a terra, rotolare sul pavimento, girare su se stessa, lanciarla in alto e riprenderla.

Successivamente l'Educatore dirà ai bambini di diventare come i palloni e compiere le stesse azioni.

“Siamo palloni che rimbalzano”, i bambini saltano; “Siamo palloni che rotolano”, i bambini si rannicchiano a terra con le ginocchia al petto e rotolano sulla schiena; “Siamo palloni che ruotano”, i bambini si siedono, gambe flesse al petto, e tentano di girare su se stessi come trottole, dandosi la spinta con le mani a terra