

# PASSA LA PALLA CHE SCOTTA

<https://www.joyofmovinghandbook.com/it/joy-of-moving/per-l-efficienza-fisica/passa-la-palla-che-scotta>

<https://www.joyofmovinghandbook.com/it/joy-of-moving/per-l-efficienza-fisica/passa-la-palla-che-scotta-1>

<https://www.joyofmovinghandbook.com/it/joy-of-moving/per-l-efficienza-fisica/passa-la-palla-che-scotta-2>

## Cosa serve?

### Palle, Coni, Cinesini

In fila uno dietro l'altro, i bambini si sdraiano al suolo, con le braccia in alto, le gambe piegate e leggermente divaricate, i piedi in appoggio al suolo.

Il primo della fila ha una palla davanti a sé: flette il busto in avanti per afferrarla e, tornando con la schiena al suolo, la passa al compagno dietro di lui, che si fletterà a sua volta per afferrarla.

Poi il primo della fila si alza e corre per andare in coda alla fila

La palla passa da un bambino all'altro, fino a completare i passaggi tra tutti i bambini della fila per almeno 4 volte consecutive o sino allo scadere di un tempo dato

### EVOLUZIONE DEL GIOCO

-porre la palla tra i piedi e passarsela senza l'uso delle mani

-utilizzare palle di diversa grandezza e peso

-modificare le traiettorie della fila (rettilinea, curvilinea a slalom...), a seconda della posizione di piccoli oggetti sparsi nell'area di gioco (coni, ceppi, cinesini...)

-aggiungere a metà percorso altri schemi motori (saltare, rotolare...)

-effettuare diversi tipi di andature per raggiungere la fine della fila: strisciare, corsa incrociata, all'indietro...

-variare il tipo di corsa in base all'indicazione dell'Educatore:

☒ se tiene le braccia avanti ☒ corsa in avanti

☒ se tiene le braccia indietro ☒ corsa indietro

☒ se le braccia sono a sinistra ☒ corsa incrociata a sinistra

☒ se le braccia sono a destra ☒ corsa incrociata a destra

☒ se tiene le braccia in alto ☒ corsa a ginocchia alte

☒ se tiene le braccia in basso ☒ corsa calciata

-con i bambini più grandi, ripetere il gioco con 2 segnali in contrasto tra loro