

PESCIOLINI E LA RETE

Cosa serve?

1 CORDA LUNGA

Due adulti tengono una Corda tesa da un lato all'altro della palestra, i bambini sono tutti sul lato opposto.

L'Istruttore spiega che loro sono i Pesciolini e non devono farsi catturare dai pescatori altrimenti vengono fritti in padella (se la corda è bassa dovete saltarla, se è alta dovete passare sotto).

Al "VIA" gli adulti vanno nella direzione dei Pesciolini che cercano di superare la rete senza toccarla (3 posizioni: rasoterra= salto, 80 cm= passare sotto chinandosi appena; 40 cm= strisciare)