

PORTE VOLANTI

<https://www.joyofmovinghandbook.com/it/joy-of-moving/per-la-coordinazione-motoria/tradizionali/porte-volanti>

Cosa serve?

1 Palla, Materassini

I bambini si dividono in 2 squadre da 5/15 giocatori e giocano in un'area quadrata(o rettangolare) sufficientemente ampia.

2 giocatori, che sorreggono un bersaglio mobile(un tappetino da palestra...), si dispongono lungo le linee laterali del campo e sono liberi di muoversi lungo di esse

All'interno del campo, i giocatori di una squadra si passano la palla, cercando di fare goal nella porta-bersaglio avversaria, che continua a spostarsi

I giocatori dell'altra squadra devono cercare di ostacolare i tiri ed impadronirsi della palla.

Se la palla esce dal campo o viene intercettata, passa agli avversari.

Vince la squadra che fa più goal in un certo tempo o che raggiunge un numero prestabilito di punti

I bambini che reggono il bersaglio non possono interagire con la palla

Il contatto fisico fra i giocatori è da evitare

EVOLUZIONE DEL GIOCO

-Inserire il palleggio o la conduzione con i piedi

-Palleggiare o condurre con l'arto contro-laterale(braccio e gamba opposti)

-Cambiare mano a ogni palleggio-contatto

-Passare la palla anche con i piedi, continuando a fare il tiro a bersaglio mobile con le mani

-Muoversi sul campo con spostamenti laterali, o retrocedendo