



Progetto "Io Gioco Libero"

Attività motoria extrascolastica nei parchi per bambini della scuola dell'infanzia

Introduzione

"Io Gioco Libero" è un progetto extrascolastico dedicato ai bambini della scuola dell'infanzia, che utilizza il gioco come metodologia principale per promuovere il movimento, la socialità e il benessere psicofisico. Le attività si svolgono all'aperto, nei parchi cittadini, creando un contesto di libertà e inclusione accessibile a tutti, grazie alla formula a offerta libera.

Obiettivi del progetto

- 1. Promuovere il movimento:** Favorire lo sviluppo delle abilità motorie nei bambini attraverso il gioco libero e organizzato.
- 2. Stimolare la socializzazione:** Creare opportunità di interazione e cooperazione tra bambini in un contesto sicuro e divertente.
- 3. Inclusione sociale:** Garantire l'accesso alle attività anche a famiglie con difficoltà economiche, eliminando barriere di costo grazie alla formula a offerta libera.
- 4. Rispetto per l'ambiente:** Sensibilizzare i bambini all'importanza degli spazi verdi e del contatto con la natura.

Destinatari

- **Età:** Bambini dai 3 ai 6 anni (scuola dell'infanzia).
- **Accessibilità:** Aperto a tutti, con particolare attenzione ai bambini provenienti da contesti svantaggiati.

Metodologia

"Io Gioco Libero" si basa sul **gioco spontaneo e strutturato** per sviluppare abilità motorie, cognitive e sociali.

- **Gioco spontaneo:** I bambini sono liberi di esplorare e interagire con l'ambiente, favorendo creatività e autonomia.
- **Attività guidate:** Giochi di gruppo, percorsi motori e piccole sfide organizzate per stimolare coordinazione, equilibrio e collaborazione.
- **Utilizzo di materiali naturali:** Le attività prevedono l'uso di materiali facilmente reperibili nei parchi (legnetti, foglie, sassi) o semplici attrezzature mobili.

Struttura delle attività

- **Durata:** 1 incontro a settimana, della durata di 60 minuti.
- **Luogo:** Parchi pubblici della città, con attenzione alla sicurezza e alla disponibilità di spazi adeguati.
- **Periodo:** Da Gennaio a Dicembre, compatibilmente con le condizioni meteorologiche.
- **Organizzazione:**
 - Accoglienza e gioco libero (10 minuti).

- Attività guidate (40 minuti).
- Saluti e condivisione finale (10 minuti).

Inclusività e Accessibilità

- **Formula a offerta libera:** Ogni famiglia contribuisce secondo le proprie possibilità economiche.
- **Adattabilità:** Le attività sono pensate per coinvolgere tutti i bambini, con eventuali modifiche per accogliere esigenze particolari (es. bambini con disabilità).
- **Creazione di comunità:** Favorire la partecipazione delle famiglie, trasformando le attività in un'occasione di incontro e scambio.

Aspetti organizzativi

- **Educatori coinvolti:** Team di operatori qualificati in attività motoria per l'infanzia, con esperienza nell'organizzazione di giochi inclusivi.
- **Materiali:** Attrezzatura semplice (cerchi, palloni, corde) e materiali naturali per attività eco-friendly.
- **Promozione:** Diffusione tramite scuole, social media, gruppi locali e volantini nei quartieri interessati.

Impatto atteso

1. **Sviluppo motorio:** Miglioramento delle competenze motorie nei bambini partecipanti.
2. **Inclusione sociale:** Coinvolgimento di bambini provenienti da contesti diversi, abbattendo le barriere economiche e sociali.
3. **Valorizzazione dei parchi:** Incremento dell'utilizzo degli spazi verdi come luogo di crescita e apprendimento.
4. **Coinvolgimento delle famiglie:** Rafforzamento del senso di comunità e partecipazione.

Valutazione del progetto

1. **Feedback delle famiglie:** Questionari brevi per raccogliere opinioni e suggerimenti.
2. **Osservazione diretta:** Monitoraggio della partecipazione e dell'interazione tra bambini.
3. **Numero di partecipanti:** Analisi del coinvolgimento per misurare l'impatto del progetto.

"Io Gioco Libero" non è solo un progetto di attività motoria, ma un'opportunità per creare una comunità più unita e solidale, dove ogni bambino può esprimere liberamente il proprio potenziale attraverso il gioco.