

MORRA A SPECCHIO

<https://www.joyofmovinghandbook.com/it/joy-of-moving/per-la-coordinazione-motoria/didattici/morra-a-specchio>

Cosa serve?

Senza Materiale

2 giocatori sono disposti uno di fronte all'altro: il primo mostra rapidamente una sequenza di numeri con una mano (successivamente potrà usarle tutte e 2); l'altro giocatore deve riprodurla "a specchio" nel minor tempo possibile

EVOLUZIONE DEL GIOCO

-Variare mano ed impegnare le mani in modo successivo o simultaneo, per singoli numeri o sequenze di numeri:

- ☒ sequenza di 3, 3, 4, 5 o più numeri con la mano dominante
- ☒ lo stesso con la mano non dominante
- ☒ sequenza composta da un numero con una mano e subito dopo un numero con l'altra
- ☒ lo stesso mostrando 2 numeri con una mano e poi 2 con l'altra
- ☒ sequenza di 4 numeri alternando sempre le mani
- ☒ mostrare simultaneamente un numero con entrambi le mani
- ☒ sequenza doppia simultanea

-Aggiungere, dopo la proposta numerica, un comportamento motorio che l'altro giocatore dovrà riprodurre in aggiunta alla sequenza