

COME TRONCHI D'ALBERO

Cosa serve?

Senza Materiale

L'educatore invita i bambini a irrigidirsi: in piedi, braccia in alto, piedi uniti, dicendo: "Ci trasformiamo in tronchi d'albero, siamo alberi forti e robusti, difficili da piegare, duri come il legno"

A gruppi di 3 o 4, i bambini rotoleranno a terra, a partire da supini con le braccia tese in alto, mentre l'educatore li guiderà con frasi del tipo: "Ora siete tronchi nel fiume, trascinati dalla corrente e rotolare giù fino alla riva!"

EVOLUZIONE DEL GIOCO

-Lo stesso esercizio può essere eseguito in leggera pendenza con l'aiuto di un tappetone rialzato; l'educatore, in questo caso, dirà: "Ora i tronchi scendono giù per la collina e rotolano fino a valle"